

УТВЕРЖДЕНО

Директор ООО "Комбинат питания"

Леонова Л.Н.

" 01 " 03 2023 г.

Основное меню для татерей дневного пребывания в летний период для общеобразовательных организаций Иркутского районного муниципального образования

с 08-30 -14-30ч для обучающихся в возрасте с 7 лет до 12 и старше лет.

2023 год.

СОГЛАСОВАНО:

Начальник ЛЦП

Елизарова А.В.

" 01 " 03 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			ЭЦ (ккал)	белки	жиры	углеводы
Завтрак 1 день, 1 неделя						
сб. Новосибирск 202№54-18	Суп молочный с рисом	200	143,16	4,74	5,48	18,72
№54-1гн-2020	Чай черный без сахара	200	1,20	0,20	0,00	0,10
пр. выпуск	напиток кисломолочный (йогурт)	200	102,40	2,20	2,40	18,00
пр. выпуск	Фрукт	100	94,76	1,47	0,52	21,05
пр. выпуск	хлеб ржаной	36	83,45	2,92	1,22	15,19
пр. выпуск	хлеб 1с	60	139,44	3,96	3,12	23,88
	Итого завтрак	796	564,4	15,5	12,7	96,5
Обед						
сб. Новосибирск 202№54-3д	огурец в нарезке	100	15,33	0,83	0	3
сб. Новосибирск 2020 54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	139	3,15	2,38	26,28
сб. Новосибирск 2020 54-21	Курица отварная	120	185,2	38,6	2,8	1,4
сб. Новосибирск 2020 54-10	Картофель отварной в молоке	180	227,76	5,28	6,48	21,56
пр. выпуск	хлеб ржаной	36	83,45	2,92	1,22	15,19
пр. выпуск	хлеб 1с	60	139,44	3,96	3,12	23,88
сб. Новосибирск 202054-7х1	Компот и з смеси сухофруктов	200	93,20	0,60	0,00	22,70

пр. выпуск	Вода питьевая	200	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого обед:	1146	883,38	55,34	16,00	113,95
Итого за день:		1447,79	70,83	28,74	210,89	

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Углеводы
			ЭЦ (ккал)	белки	жиры		
Завтрак 2 день, 1 неделя							
сб. Новосибирск 2020 54-14	Запеканка из творога	200	443,5		20,8	17,3	26,0
сб. Новосибирск 2020 54-66	Какао с молоком	200	106,70		4,60	4,30	11,90
пв	Фрукты свежие	100	66,60		0,60	0,60	14,70
пр. выпуск	Яйцо вареное	40	56,57		4,78	4,05	0,25
пр. выпуск	хлеб ржаной	36	83,45		2,92	1,22	15,19
пр. выпуск	хлеб 1с	60	139,44		3,96	3,12	23,88
	Итого завтрак	636,0	896,2		37,7	30,6	91,9

Обед						
сб. Новосибирск 2020 54-33	Помидор в нарезке	100	19,33	0,67	0,00	4,17
сб. Москва 2004 №124	Щи из свежей капусты с картофелем	250	459,88	10,38	30,38	23,00
ПФ	Котлета рыбная из белой рыбы	120	242,67	16,20	10,00	14,80
	Макароны отварные	230	318,47	7,67	8,13	53,67
пв	Напиток витаминизированный ВИТОПИКА	200	157,60	0,00	0,00	39,40
пр. выпуск	хлеб ржаной	36	83,45	2,92	1,22	15,19
пр. выпуск	хлеб 1с	60	139,44	3,96	3,12	23,88
пр. выпуск	Печенье	30	176,32	2,60	5,76	22,30
пр. выпуск	Вода питьевая	200	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого обед:	1226,00	1597,16	44,40	58,61	196,41
Итого за день:		2493,39	82,06	89,20	288,33	

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			ЭЦ (ккал)	белки	жиры	углеводы

Завтрак 30ень, 1 неделя									
Сб. Новосибирск 2020- 54-1	Каша вязкая молочная овсяная с изюмом	200	305,33	6,9	12	41,24			
Сб. Новосибирск 2020- 54-3	Чай черный с лимоном и сахаром	200	1,00	0,19	0,00	0,06			
	Сыр в нарезке	35	127,26	8,19	10,50	0,00			
пр. выпуск	Фрукты свежие	100	37,80	0,90	0,20	8,10			
14/2017	Масло сливочное	10	0,10	7,20	0,10	0,00			
пр. выпуск	хлеб ржаной	36	83,45	2,92	1,22	15,19			
пр. выпуск	хлеб 1с	60	139,44	3,96	3,12	23,88			
	Итого завтрак	641	694,4	30,3	27,1	88,5			
Обед									
Сб. Новосибирск 54-163	Винегрет с растительным маслом	100	114,88	1,25	8,88	7,50			
суб Москва 2004 №148	Суп лапша с фрикадельками	210/40	173,67	2,50	5,17	25,60			
	Картофельное пюре	180	189,72	3,60	6,84	26,00			
пр. выпуск	Шницель из говядины	120	291,12	8,64	18,60	18,24			
пр. выпуск	хлеб ржаной	36	83,45	2,92	1,22	15,19			
пр. выпуск	хлеб 1с	60	139,44	3,96	3,12	23,88			
пр. выпуск	Сок фруктовый	200	56,20	1,00	0,20	12,60			
пр. выпуск	Вода питьевая	200	0,00	0,00	0,00	0,00			
	Итого обед		1048,5	23,9	44,0	129,0			
Итого за день:			1742,86	54,13	71,17	217,48			

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Углеводы
			ЭЦ (ккал)	Белки	Жиры	
Завтрак 40ень, 1 неделя						
сб. Москва 2004№340	Омлет натуральный	175	134,97	2,1	10,1	4,26
Сб. Новосибирск 202054-9т	Кофейный напиток с молоком	200	81,99	3,42	3,15	9,99
пр. выпуск	Фрукты свежие (груша)	100	68,90	0,60	0,50	15,50
пр. выпуск	Напиток кисломолочный (йогурт)	200	102,40	2,20	2,40	18,00
пр. выпуск	хлеб ржаной	36	83,45	2,92	1,22	15,19
пр. выпуск	хлеб 1с	45	104,58	2,97	2,34	17,91
	Итого завтрак	756	576,3	14,2	19,7	80,9
Обед						
Сб. Новосибирск 2020 54-53	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	62,33	0,67	5,00	3,67
Сб. Новосибирск 2020 54 9т	Суп картофельный с клецками	250	123,8	5,75	4,00	16,20

Сб. Новосибирск 2020 54-5х	Рагу из овощей	180	167,76	3,48	8,88	18,48
ПФ	Котлеты мясные	120	235,08	2,52	7,80	21,30
пр. выпуск	Компот из кураги	180	102,10	1,80	0,10	23,50
пр. выпуск	хлеб ржаной	36	83,45	2,92	1,22	15,19
пр. выпуск	хлеб 1с	60	139,44	3,96	3,12	23,88
пр. выпуск	Вода питьевая	200	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого обед	1126	914,0	21,1	30,1	122,2
Итого за день:			1490,3	35,3	49,8	203,1

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			ЭЦ (ккал)	белки	жиры	
Завтрак 5 день, 1 неделя						
Сб. Новосибирск 2020 54-6г	Каша "Дружба"	200	180,1	4,5	6,9	23,4
Сб. Новосибирск 2020 54-8с	Чай черный с молоком без сахара	200	53,00	1,50	1,40	8,60
Пв	Фрукты свежие (яблоко)	100	66,60	0,60	0,60	14,70
пр. выпуск	Дйцо вареное	40	56,57	4,78	4,05	0,25
пр. выпуск	хлеб ржаной	36	83,45	2,92	1,22	15,19
пр. выпуск	хлеб 1с	60	139,44	3,96	3,12	23,88
	Итого завтрак	636	579,2	18,3	17,3	86,0
Обед						
пр. выпуск	Помидоры в нарезке	100	19,33	0,67	0,00	4,17
Сб. Новосибирск 2020 54-8с	Суп картофельный с горохом	250	176,40	8,88	5,40	20,10
пр. выпуск	котлета рыбная из красной рыбы	120	268,20	15,70	10,20	18,24
Сб. Новосибирск 2020 54-6г	Рис отварной	180	192,24	3,24	4,68	34,29
пр. выпуск	Сок фруктовый	200	176,20	1,00	0,20	12,60
пр. выпуск	Пряник	45	228,06	4,08	3,18	30,20
пр. выпуск	хлеб ржаной	36	83,45	2,92	1,22	15,19
пр. выпуск	хлеб 1с	60	139,44	3,96	3,12	23,88
пр. выпуск	Вода питьевая	200	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого обед	991	1283,3	40,5	28,0	158,7
Итого за день:			1862,48	58,71	45,29	244,69

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			ЭЦ (ккал)	белки	жиры	углеводы
Завтрак 6 день						
Сб. Новосибирск 2020 54-20	Каша жидкая молочная гречневая	200	196,9	6,9	6,5	27,5
Сб. Новосибирск 2020-54-7д	Какао с молоком	200	106,70	4,60	4,30	11,90
пр. выпуск	Сыр в нарезке	35	127,26	8,19	10,50	0,00
пр. выпуск	Фрукты свежие (мандарин)	100	37,80	0,90	0,20	8,10
пр. выпуск	хлеб ржаной	36	83,45	2,92	1,22	15,19
пр. выпуск	хлеб 1с	60	139,44	3,96	3,12	23,88
	Итого завтрак		691,6	27,5	25,8	86,6
Обед						
пр. выпуск	Перец болгарский в нарезке	100	28	1,33	0	5,67
Сб. Новосибирск 54-2с	Борщ сибирский	250	115,40	2,15	6,10	12,98
Сб. Новосибирск 202054-11	Картофельное пюре	180	189,72	3,60	6,84	26,00
пр. выпуск	Фрикадельки ПФ паровые с маслом сливочным	120	189,26	7,72	13,10	15,30
Сб. Новосибирск 54-9хн	Кисель	180	54,09	0,36	0,09	12,96
пр. выпуск	хлеб ржаной	36	83,45	2,92	1,22	15,19
пр. выпуск	хлеб 1с	60	139,44	3,96	3,12	23,88
пр. выпуск	Вода питьевая	200	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого обед		799,4	22,0	30,5	112,0
Итого за день:			1490,91	49,51	56,31	198,55

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			ЭЦ (ккал)	белки	жиры	углеводы
Завтрак 7 день						
ПФ	Сырники из творога со стужённым молоком	180/20	180	3,2	6,9	25,6
Сб. Новосибирск 54-1гн	Чай черный без сахара	200	1,2	0,2	0	0,1
пр. выпуск	Напиток кисломолочный	200	129,60	3,40	2,50	23,80
пр. выпуск	Фрукт свежий (банан)	100	94,76	1,47	0,52	21,05
пр. выпуск	хлеб ржаной	36	83,45	2,92	1,22	15,19

пр. выпуск	хлеб 1с	60	139,44	3,96	3,12	23,88
	Итого завтрак		691,55	27,47	25,84	109,62
Обед						
пр. выпуск	Икра кабачковая	100	92,70	1,60	6,30	7,40
Сб. Новосибирск 2020 54-12	Суп с рыбными консервами	250	117,00	5,78	4,10	14,25
Сб. Новосибирск 202054-19	Капуста Тушеная	180	135,36	4,44	5,28	17,52
пр. выпуск	Шницель из говядины	120	291,12	8,64	18,60	18,24
пр. выпуск	Напиток "Виташка"	200	157,60	0,00	0,00	39,40
пр. выпуск	хлеб ржаной	36	83,45	2,92	1,22	15,19
пр. выпуск	хлеб 1с	60	139,44	3,96	3,12	23,88
пр. выпуск	Вода питьевая	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Т.к. 0615						
Итого обед			1016,7	27,3	38,6	135,9
Итого за день:			1708,22	54,81	64,46	245,50

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Углеводы	
			ЭЦ (ккал)	белки	жиры		
Завтрак 8 день							
сб. Москва 2004 №163	Суп молочный с макаронными изделиями	200	341,36		4	9,84	29,1
Сб. Новосибирск 2020-54-9	кофейный напиток с молоком	180	81,99		3,42	3,15	9,99
пр. выпуск	напиток кисломолочный (йогурт)	200	102,40		3,12	2,40	18,00
	Фрукты свежие	100	68,90		0,06	0,50	15,50
пр. выпуск	хлеб ржаной	36	83,45		2,92	1,22	15,19
пр. выпуск	хлеб 1с	60	139,44		3,96	3,12	23,88
	Итого завтрак		817,54		17,48	20,23	111,66
Обед							
Сб. Новосибирск 2002054-1	Салат из свеклы с черносливом	100	95,67		1,50	0,33	21,67
103/2017	Суп с макаронными изделиями	210	179,66		2,50	5,17	25,60
Сб. Новосибирск 2020-54-1	Картофель отварной на молоке	180	227,76		5,28	6,48	21,50
пв	тефтели паровые	120	179,78		8,84	10,91	21,00
пр. выпуск	Кисель из кураги	200	11		0,08	0,04	2,58
пр. выпуск	хлеб ржаной	36	83,45		2,92	1,22	15,19
пр. выпуск	хлеб 1с	60	139,44		3,96	3,12	23,88

пр. выпуск	Вода питьевая	200	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого обед		916,8	25,1	27,3	131,4
Итого за День:		1734,30	42,56	47,50	243,08	

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			ЭЦ (ккал)	белки	жиры	углеводы
Завтрак 9 день						
С6. Новосибирск 2020-54-6г	Каша вязкая молочная кукурузная с изюмом	200	303,52	6,9	10,95	43,05
С6. Новосибирск 2020-54-3г	Чай черный с лимоном и сахаром	200	1,00	0,19	0,00	0,06
с6. Новосибирск 2020-54-7г	яйцо вареное	40	56,57	4,78	4,05	0,25
пр. выпуск	хлеб ржаной	36	83,45	2,92	1,22	15,19
пр. выпуск	хлеб 1с	60	139,44	3,96	3,12	23,88
пр. Выпуск	Фрукт	100	66,60	0,06	0,06	14,70
	Итого завтрак		650,58	18,81	19,40	97,13

Обед						
С6. Новосибирск 2020 54-11г	Огурец в нарезке	100	15,33	0,83	0,00	3,00
С6. Новосибирск 2020-54-11	Суп крестьянский с крупной рисовой	25	123,63	2,23	6,13	14,90
С6. Новосибирск 2020-54-9г	Рагу из овощей	180	168,72	3,48	8,88	17,72
345	Котлета рыбная из белой рыбы	120	254,51	16,20	10,00	17,76
пр. выпуск	Сок фруктовый (в асортименте)	200	176	1,00	0,20	12,60
пр. выпуск	хлеб ржаной	36	83,45	2,92	1,22	15,19
пр. выпуск	хлеб 1с	60	139,44	3,96	3,12	23,88
пр. выпуск	Вода питьевая	200	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого обед		961,1	30,6	29,6	105,1
Итого за День:		1611,66	49,43	48,95	202,2	

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			ЭЦ (ккал)	белки	жиры	углеводы
Завтрак 10						

Сб. Новосибирск 2020-54-61	Омлет натуральный	180	138,83	3,1	11	4,39
сб. Новосибирск 54-	Чай черный с молоком без сахара	200	53,00	1,50	1,40	8,60
пр. выпуск	Сыр в нарезке	34	247,25	15,91	20,40	0,00
	Фрукт свежий (банан)	100	94,76	1,47	0,52	21,05
пр. выпуск	хлеб ржаной	36	83,45	2,92	1,22	15,19
пр. выпуск	хлеб 1с	60	139,44	3,96	3,12	23,88
	Итого завтрак		756,73	28,86	37,66	73,11

Обед

Сб. Новосибирск 2020-54-14	Винегрет	100	91,90	1,00	7,10	6,00
Сб. Новосибирск 202054-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	139,08	3,15	2,38	26,28
Сб. Новосибирск 2020 54-12	шлов с курицей	200	319,10	27,30	7,90	34,70
пр. выпуск	Кисель из апельсинов	180	160,65	0,34	0,09	39,60
пр. выпуск	хлеб ржаной	36	83,45	2,92	1,22	15,19
пр. выпуск	хлеб 1с	60	139,44	3,96	3,12	23,88
пр. выпуск	Вода питьевая	200	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого обед		933,6	38,7	21,8	145,7
Итого за день:			1690,35	67,53	59,47	218,76

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			ЭЦ (ккал)	белки	жиры	углеводы
Завтрак 11						
Сб. Новосибирск 2020-54-61	Каша вязкая молочная пшеничная с курагой	200	295,81	6,9	10,1	42,48
сб. Новосибирск 54-9гн	кофейный напиток с молоком	180	81,99	3,42	3,15	9,99
пр. выпуск	напиток кисломолочный	200	102,40	2,20	2,40	18,00
	Фрукт свежий	100	37,80	0,90	0,20	8,10
пр. выпуск	хлеб ржаной	36	83,45	2,92	1,22	15,19
пр. выпуск	хлеб 1с	60	139,44	3,96	3,12	23,88
	Итого завтрак		740,89	20,30	20,19	117,64

Обед

Сб. Новосибирск 2020-54-33	Помидор в нарезке	60	19,33	0,67	0,00	4,17
Сб. Новосибирск 2020 124	Щи из свежей капусты с картофелем	210	317,16	7,16	20,95	20,60
ПВ	Котлеты куриные	120	132,72	9,60	1,68	19,80
Сб. Новосибирск 2020-54-11	Картофельное пюре	180	189,72	3,60	6,84	26,00

	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	157,6	0,00	0,00	39,40
пр. выпуск	хлеб ржаной	36	83,45	2,92	1,22	15,19
пр. выпуск	хлеб 1с	60	139,44	3,96	3,12	23,88
	Мармелад	35	111,86	0,00	0,00	20,30
пр. выпуск	Вода питьевая	200	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого обед		1151,3	27,9	33,8	169,3
Итого за день:						

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			ЭЦ (ккал)	белки	жиры	углеводы
Завтрак 12						
С6. Новосибирск 2020-54-17	Запеканка из творога	200	443,47	20,8	17,3	26
с6. Новосибирск 54-14гн	Чай с сахаром	200	8,40	0,30	0,00	1,80
пр. выпуск	напиток кисломолочный	200	102,40	2,20	2,40	18,00
	Фрукт свежий	100	37,80	0,90	0,20	8,10
пр. выпуск	хлеб ржаной	36	83,45	2,92	1,22	15,19
пр. выпуск	хлеб 1с	60	139,44	3,96	3,12	23,88
	Итого завтрак		814,96	31,08	24,24	92,97

Обед						
С6. Новосибирск 2020-54-53	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	62,33	0,67	5,00	3,67
С6. Новосибирск 2020 54-8с	суп картофельный с горохом	250	176,40	8,88	5,40	23,08
ПВ	Котлеты мясные	120	235,08	2,52	7,80	21,30
С6. Новосибирск 2020-54-1	Капуста тушеная	180	119,38	3,74	5,90	12,82
	Кисель из брусники	180	45,81	0,18	0,01	11,07
пр. выпуск	хлеб ржаной	36	83,45	2,92	1,22	15,19
пр. выпуск	хлеб 1с	60	139,44	3,96	3,12	23,88
пр. выпуск	Вода питьевая	200	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого обед		861,9	22,9	28,4	111,0
Итого за день:			1676,85	53,95	52,69	203,98

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			ЭЦ (ккал)	белки	жиры	углеводы

Завтрак 13									
Сб. Новосибирск 2020-54-9г	Каша вязкая молочная овсяная	200	293,8	6,9	12,6	36,8			
Сб. Новосибирск 54-14гн	Чай с сахаром	200	26,40	0,20	0,00	6,40			
пр. выпуск	Дйцо вареное	40	150,85	12,75	10,80	0,67			
	Фрукт свежий	100	66,60	0,60	0,60	14,70			
пр. выпуск	хлеб ржаной	36	83,45	2,92	1,22	15,19			
пр. выпуск	хлеб 1с	60	139,44	3,96	3,12	23,88			
	Итого завтрак		760,54	27,33	28,34	97,64			
Обед									
Сб. Новосибирск 2020-54-5г	Икра кабачковая	100	92,70	1,60	6,30	7,40			
Сб. Новосибирск 2020 54-8с	Борщ с капустой	250	115,40	2,15	6,10	12,98			
ПВ	Котлеты рыбные из красной рыбы	120	268,20	15,70	10,30	18,24			
Сб. Новосибирск 2020-54-1с	Картофель отварной на молоке	180	227,76	5,28	6,48	21,50			
	Сок фруктовый	200	176,2	1,00	0,20	12,60			
пр. выпуск	хлеб ржаной	36	83,45	2,92	1,22	15,19			
пр. выпуск	хлеб 1с	60	139,44	3,96	3,12	23,88			
пр. выпуск	Вода питьевая	200	0,00	0,00	0,00	0,00			
	Итого обед		1103,2	32,6	33,7	111,8			
Итого за день:			1863,69	59,94	62,06	209,43			

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Углеводы
			ЭЦ (ккал)	белки	жиры	
Завтрак 14						
Сб. Новосибирск 2020-54-14	Каша вязкая молочная пшеничная с изюмом	200	301,9	7	10,1	44,29
Сб. Новосибирск 54-9гн	Кофейный напиток с молоком	180	81,90	3,42	3,15	9,99
пр. выпуск	Сыр в нарезке	30	109,08	7,02	9,00	0,00
	Фрукт свежий	100	94,76	1,47	0,52	21,05
пр. выпуск	хлеб ржаной	36	83,45	2,92	1,22	15,19
пр. выпуск	хлеб 1с	60	139,44	3,96	3,12	23,88
	Итого завтрак		810,53	25,79	27,11	114,40
Обед						
Сб. Новосибирск 2020-54-13	Салат из свежкы отварной	100	76,50	1,33	4,50	7,67
Сб. Новосибирск 2020 54-8с	Рассольник ленинградский	250	141,55	2,45	6,15	19,10
ПВ	Фрикадельки ПФ паровые	120	189,26	7,72	13,10	15,30
Сб. Новосибирск 2020-54-1с	Макароны отварные	230	295,17	6,90	10,58	39,60

	Напиток витаминизированный ВИТОШКА	200	157,6	0,00	0,00	39,40
пр. выпуск	хлеб ржаной	36	83,45	2,92	1,22	15,19
пр. выпуск	хлеб 1с	60	139,44	3,96	3,12	23,88
пр. выпуск	Вода питьевая	200	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого обед		1083,0	25,3	38,7	160,1
Итого за день:			1893,50	51,07	65,78	274,54

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			ЭЦ (ккал)	белки	жиры	углеводы
Завтрак 15						
Москва 2004 №340	Омлет натуральный	180	138,83	3,1	11	4,39
сб. Новосибирск 54-бгн	Чай черный с молоком без сахара	200	53,00	1,50	1,40	8,60
пр. выпуск	Напиток кисломолочный (Йогурт)	200	102,40	2,20	2,40	18,00
	Фрукт свежий (мандарин)	100	37,80	0,90	0,20	8,10
пр. выпуск	хлеб ржаной	36	83,45	2,92	1,22	15,19
пр. выпуск	хлеб 1с	60	139,44	3,96	3,12	23,88
	Итого завтрак		554,92	14,58	19,34	78,16

Обед						
Сб. Новосибирск 2020-54-3з	Помидор в нарезке	100	19,33	0,67	0,00	4,17
Сб. Новосибирск 2020 54-6д	Суп картофельный с клецками	25	123,80	5,75	4,00	16,20
ПВ	Котлеты рыбные из белой рыбы	120	254,51	16,20	10,00	17,76
Сб. Новосибирск 2020-54-14	Капуста тушеная	180	135,36	4,44	5,28	17,52
	Сок фруктовый	200	176,2	1,00	0,20	12,60
пр. выпуск	хлеб ржаной	36	83,45	2,92	1,22	15,19
пр. выпуск	хлеб 1с	60	139,44	3,96	3,12	23,88
пр. выпуск	Вода питьевая	200	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого обед		932,1	34,9	23,8	107,3
Итого за день:			1487,01	49,52	43,16	185,48

распределение калорийности		Пищевые вещества			
		ЭЦ (ккал)/су	белки (г/сут)	жиры(г/сут)	углеводы(г/сут)
норма	завтрак 25% рациона	680	22,5	23	95,75

	факт	680,00	22,50	23,00	95,75
норма	обед 35% рациона	952,00	31,50	32,00	134,05
	факт	952	31,50	32,00	134,05
	Итого за 15 дней норма 60% рациона	1632,00	54,00	52,20	229,80
	Итого за 15 дней фактически	1632,00	54,00	52,00	229,80