



МЕНЮ 09.10.2023

Наименование	7-11 лет	Эц(Ккал)	12 и старше лет	Эц(Ккал)
ЗАВТРАК				
Рисовая каша с маслом	150	210	200	280
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00
Масло сливочное	10	65,60	10	65,60
Хлеб ржаной	50	114,95	50	114,95
Хлеб пшеничный	50	116,90	50	116,90
Фрукт	100	83,16	100	83,16
Итого	560	650,61	610	720,61
ОБЕД				
Плов из птицы	200	305,33	250	381,66
Суп свекольник со сметаной	250	129,33	250	129,33
Напиток витаминный	200	122,60	200	122,60
Хлеб пшеничный	50	116,90	50	116,90
Хлеб ржаной	20	38,31	20	38,31
Кондитерское изделие	30	32,28	30	32,28
Итого обед:	750	744,75	800	821,08
Полдник ОВЗ*				
Булочка "Обыкновенная"	100	245,33	150	368,00
Чай с молоком	200	81,83	200	81,83
Итого полдник	300	327,16	350	449,83

Заведующий производством Лылова Ю.В.

Директор МОУ ИРМО п. Молодежный Власевская Н.В.





МЕНЮ 10.10.2023

Наименование	7-11 лет	Эц(Ккал)	12 и старше лет	Эц(Ккал)
ЗАВТРАК				
Каша ДРУЖБА (из риса и пшена)	200	268,17	250	355
Сыр порционно	20	103	20	103
Чай с сахаром	200	60	200	60
Хлеб пшеничный	50	116,9	50	116,9
Хлеб ржаной	30	68,97	30	68,97
Йогур питьевой	100	51	100	51
Итого	600	668,04	650	754,87
ОБЕД				
Салат овощной	80	71,8	100	89,80
Суп с рыбными консервами	200	133,92	250	200,89
Рагу куриное с картофелем	240	297,6	240	297,6
Компот	200	132,8	200	132,8
Хлеб пшеничный	50	116,9	50	116,9
Хлеб ржаной	25	57,47	25	57,47
Итого обед:	795	810,53	865	895,46
Полдник *				
Булочка "Школьная"	100	242,7	150	364,00
Кисломолочная продукция (кефир)	200	100	200	100
Итого полдник	300	342,66	350	464

Заведующий производством Лылова Ю.В.

Директор МОУ ИРМО п.Молодежный Власевская Н.В.





МЕНЮ 11.10.2023

Наименование	7-11 лет	Эц(Ккал)	12 и старше лет	Эц(Ккал)
ЗАВТРАК				
Омлет	180	271,56	230	347
Ветчина	20	3,39	20	3,39
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00
Хлеб пшеничный	50	116,90	50	116,90
Хлеб ржаной	50	114,5	50	114,95
Итого завтрак:	500	566,35	550	642,24
ОБЕД				
Щи из свежей капусты с картофелем	200	71,80	250	89,75
Макароны отварные	150	156,00	180	208,00
Гуляш из свинины	90	278,00	100	309,00
Напиток витаминный	200	84,8	200	84,80
Хлеб ржаной	20	38,31	20	38,31
Хлеб пшеничный	50	116,90	50	116,90
Итого обед:	710	745,81	800	846,76
Полдник *				
Булочка ванильная	100	263,33	150	395,00
Чай с сахаром	200	60,0	200	60,0
Итого полдник:	300	323,33	350	455

Заведующий производством: Лылова Ю.В.

Директор МОУ ИРМО п.Молодежный: Власевская Н.В.



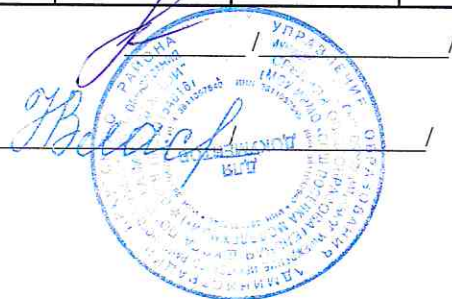


МЕНЮ 12.10.2023

Наименование	7-11 лет	Эц(Ккал)	12 и старше лет	Эц(Ккал)
ЗАВТРАК				
Макаронник с яйцом	150	231,42	200	308,57
Сыр порционно	20	85,85	20	85,85
Чай без сахара	200	2,82	200	2,82
Овощи свежие	80	51,00	100	51,00
Хлеб ржаной	50	114,95	50	114,95
Хлеб пшеничный	50	116,90	50	116,90
Итого	550	602,94	620	680,09
ОБЕД				
Салат свекольный	100	85,0	100	85,00
Рассольник Ленинградский	200	80,80	250	101,00
Рис отварной	180	209,70	200	279,60
Голень куриная	100	256,40	100	256,40
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00
Хлеб пшеничный	50	116,90	50	116,90
Итого обед:	830	808,8	900	898,9
Полдник *				
Сдоба обыкновенная	100	262	150	393
Чай с сахаром	200	60,0	200	60,0
Итого полдник:	300	322	350	453

Заведующий производством: Лылова Ю.В.

Директор МОУ ИРМО п.Молодежный : Власевская Н.В.





МЕНЮ 13.10.2023

	7-11 лет	Эц(Ккал)	12 и старше лет	Эц(Ккал)
ЗАВТРАК				
Запеканка рисово-творожная с соусом	120/30	369,88	170/30	524
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00
Хлеб пшеничный	50	116,90	50	116,90
Фрукты свежие	100	83,16	100	83,16
Итого	500	629,94	550	784,06
ОБЕД				
Салат овощной	100	89,8	100	89,80
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	94,60	250	118,25
Котлета куриная с соусом	100	321,00	100	321,00
Горох отварной	150	245,19	180	294,23
Витаминный напиток	200	88,20	200	88,20
Хлеб пшеничный	50	116,90	50	116,90
Итого обед:	800	955,69	880	1028,38
ПОЛДНИК				
Булочка творожная	100	241,3	150	362,0
Напиток	200	75,2	200	75,2
Итого полдник:	300	317	350	437

Заведующий производством : Лылова Ю.В.

Директор МОУ ИРМО п.Молодежный: Власевская Н.В.

