



МЕНЮ 04.09.2023

Наименование	7-11 лет	Эц(Ккал)	12 и старше лет	Эц(Ккал)
1 смена ЗАВТРАК				
Пельмени отварные	180	297,36	240	396,48
Фрукт свежий	100	42,00	100	42,00
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00
Хлеб пшеничный	50	114,95	50,0	114,95
Итого	530	514,3	590	613,43
2 смена ОБЕД				
Пельмени отварные	240	396,48	260	572
Борщ с капустой	200	88	250	110
Компот	200	115,00	200	115,00
Хлеб ржаной	50	57,52	50,0	57,5
Хлеб пшеничный	50	114,95	50,0	115,0
Итого	740	771,95	810	969,47

Заведующий производством : Лылова Ю.В.

Директор МОУ ИРМО п.Молодежный: Власевская Н.В.





МЕНЮ 05.09.2023

Наименование	7-11 лет	Эц(Ккал)	12 и старше лет	Эц(Ккал)
ЗАВТРАК				
Каша молочная " Дружба"	200	213,5	250	266,25
Яйцо отварное	50	63,00	50	63,00
Витаминный напиток	200	60,00	200	60,00
Масло сливочное	10	65,00	10	65,00
Хлеб пшеничный	40	91,96	40	91,96
Итого	500	493,46	550	546,21
ОБЕД				
Суп картофельный с бобовыми	200	118,60	250	147,50
Голень куриная	100	256,40	100	256,40
Пюре картофельное	150	261,03	200	348,04
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00
Хлеб ржаной	50	57,52	50,0	57,5
Хлеб пшеничный	50	114,95	50,0	115,0
Итого обед	750	868,5	850	984,41

Заведующий производством: Лылова Ю.В.

Директор МОУ ИРМО п. Молодежный: Власевская Н.В.



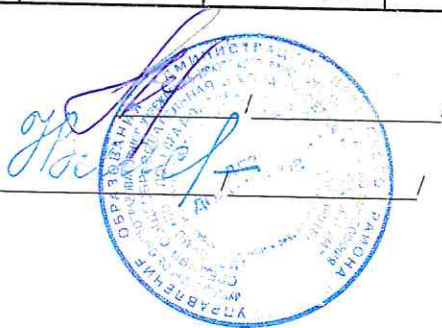


МЕНЮ 06.09.2023

Наименование	7-11 лет	Эц(Ккал)	12 и старше лет	Эц(Ккал)
ЗАВТРАК				
Каша "Манная"	200	239	250	298
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00
Хлеб пшеничный	50	114,95	50	114,95
Сыр (порционно)	20	68,70	20	68,70
Хлеб ржаной	50	115,00	50	115,00
Итого	520	597,65	570	656,65
ОБЕД				
Щи из свежей капусты с картофелем	200	71,80	250	89,75
Гуляш из курицы	90	246,26	100	273,62
Перловка отварная	150	183,60	200	244,80
Компот из смеси сухофруктов	200	132,00	200	132,00
Салат овощной	100	64,65	100	64,65
Хлеб пшеничный	50	114,95	50	114,95
Итого обед	790	813,3	900	919,77

Заведующий производством: Лылова Ю.В.

Директор МОУ ИРМО п. Молодежный: Власевская Н.В.





МЕНЮ 07.09. 2023

Наименование	7-11лет	Эц(Ккал)	12 и старше лет	Эц(Ккал)
ЗАВТРАК				
Каша гречневая на молоке	200	151,99	250	202,66
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00
Хлеб пшеничный	40	93,52	40	93,52
Хлеб ржаной	50	115,00	50	115,00
Кондитерское изделие	30	32,00	30	32,00
Итого	520	452,51	570	503,18
ОБЕД				
Суп с рыбными консервами	200	133,78	300	167,22
Жаркое по деревенски	240	273,62	280	273,62
Компот яблочный	200	123,59	200	123,2
Хлеб ржаной	50	115,00	50	115,00
Хлеб пшеничный	50	117,20	50	117,2
Итого обед	740	763,2	880	796,24

Заведующий производством : Лылова Ю.В.

Директор МОУ ИРМО п.Молодежный: Власевская Н.В.





МЕНЮ 08.09.2023

Наименование	7-11 лет	Эц(Ккал)	12 и старше лет	Эц(Ккал)
ЗАВТРАК				
Макароны с сыром	150/30	219,1	170/30	250,32
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00
Хлеб пшеничный	40	93,52	40	93,52
Хлеб ржаной	50	115	50	115,00
Овощи свежие	90	11,2	100	14,00
Итого	530	498,85	550	532,84
ОБЕД				
Рассольник Ленинградский	200	80,80	250	111,00
Капуста тушеная	150	112,65	180	135,18
Котлета " Гречанка" с соусом	100	170,54	100	170,54
Компот	200	122,60	200	122,60
Овощи свежие	90	11,2	100	14,00
Хлеб пшеничный	40	91,96	40	91,96
Хлеб ржаной	50	115,00	50	115,00
Итого обед	830	704,8	920	760,28

Заведующий производством : Лылова Ю.В.

Директор МОУ ИРМО п.Молодежный: Власевская Н.В.

