

Аннотация к рабочей программе по физической культуре (ООО)

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе Основной образовательной программы основного общего образования МОУ ИРМО «СОШ поселка Молодёжный».

Цели и задачи учебного предмета:

Цель: содействовать всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника.

Задачи курса:

– содействие гармоническому физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностей ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;

– обучение основам базовых видов двигательных действий;

– дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей.

– формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;

– выработку представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля;

– представлений об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;

– воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время

– выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;

– формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;

– воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;

– содействие развитию психических процессов.

Предметная область: «Физическая культура и ОБЖ».

Количество учебных часов, на которые рассчитана программа:

В соответствии с учебным планом МОУ ИРМО «СОШ посёлка Молодежный» на 2021-2022 учебный год на изучение физической культуры в 6-9 классах отводится 3 часа в неделю. В 5 классах – 2 часа.

Класс	5 класс 2021- 2022	6 класс 2021- 2022	7 класс 2021- 2022	8 класс 2021- 2022	9 класс 2021- 2022
Количество учебных недель	34	34	34	34	34
Количество часов в неделю, ч/нед	2	3	3	3	3
Количество часов в год	68	102	102	102	102

Далее, с 2021 года с 5 класса количество часов физической культуры по уровню основного общего образования – 2 часа в неделю, 68 часов в год, без реализации вариативных модулей.

План перехода на физическую культуру (2 часа в неделю):

Класс	5 класс 2022- 2023	6 класс 2022- 2023	7 класс 2022- 2023	8 класс 2022- 2023	9 класс 2022- 2023
Количество учебных недель	34	34	34	34	34
Количество часов в неделю, ч/нед	2	2	3	3	3
Количество часов в год	68	68	102	102	102

Класс	5 класс 2023- 2024	6 класс 2023- 2024	7 класс 2023- 2024	8 класс 2023- 2024	9 класс 2023- 2024
Количество учебных недель	34	34	34	34	34
Количество часов в неделю, ч/нед	2	2	2	3	3
Количество часов в год	68	68	68	102	102

Класс	5 класс 2024- 2025	6 класс 2024- 2025	7 класс 2024- 2025	8 класс 2024- 2025	9 класс 2024- 2025
Количество учебных недель	34	34	34	34	34
Количество часов в неделю, ч/нед	2	2	2	2	3
Количество часов в год	68	68	68	102	102

Класс	5 класс 2025- 2026	6 класс 2025- 2026	7 класс 2025- 2026	8 класс 2025- 2026	9 класс 2025- 2026
Количество учебных недель	34	34	34	34	34
Количество часов в неделю, ч/нед	2	2	2	2	2
Количество часов в год	68	68	68	102	68

В связи с учебным планом, который ежегодно составляется и утверждается с учетом пожелания участников образовательных отношений, в программу по физической культуре вносились изменения (в части третьего часа физической культуры – ритмика или плавание). Третий час физкультуры использовался как курс плавания или ритмики (вариативный модуль содержания), физическая культура в спортивном зале (спортплощадке) – инвариантный модуль – составляла 2 часа в неделю. С 2021 года в 6-9 классах три часа без вариативных модулей.

Учебники:

Физическая культура. 5-6-7 классы: учебник для образовательных учреждений / В. И. Лях, А. А. Зданевич; под ред. В. И. Ляха. – М.: Просвещение.