



МЕНЮ 02.10.2023

Наименование	7-11 лет	Эц(Ккал)	12 и старше лет	Эц(Ккал)
1 смена ЗАВТРАК				
Каша овсяная на молоке	180	272,37	240	378,3
Ветчина	20	3,39	20	3,39
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00
Хлеб пшеничный	50	116,90	50	116,90
Хлеб ржаной	50	114,95	50	114,95
Фрукт свежий	100	32,00	100,0	32,0
Итого	600	599,6	660	705,54
2 смена ОБЕД				
Пельмени отварные	240	396,48	260	572
Борщ с капустой	200	88	250	110
Хлеб пшеничный	50	116,90	50	116,90
Хлеб ржаной	50	114,95	50	114,95
Фрукт свежий	100	32,00	100,0	32,0
Напиток из шиповника	200	112,00	200,0	112,0
Итого	840	860,33	910	1057,85
Полдник *				
Булочка с корицей	100	240	150	390,00
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00
Итого полдник	300	300	350	450

Заведующий производством : Лылова Ю.В.

Директор МОУ ИРМО п.Молодежный: Власевская Н.В.





МЕНЮ 03.10.2023

Наименование	7-11 лет	Эц(Ккал)	12 и старше лет	Эц(Ккал)
ЗАВТРАК				
Каша молочная " Дружба"	200	213,5	250	266,25
Яйцо отварное	50	63,00	50	63,00
Витаминный напиток	200	60,00	200	60,00
Масло сливочное	10	65,00	10	65,00
Хлеб пшеничный	40	91,96	40	91,96
Йогурт питьевой	100	51,00	100	51,00
Итого	600	544,46	650	597,21
ОБЕД				
Суп картофельный с бобовыми	200	118,80	250	148,25
Жаркое по-домашнему	240	504,24	250	525,25
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00
Хлеб ржаной	50	114,95	50,0	115,0
Хлеб пшеничный	50	116,90	50,0	116,9
Овощи свежие	80	32,00	100,0	32,0
Итого обед	820	946,9	900	997,35
Полдник *				
Булочка " Школьная"	100	250	150	375,00
Чай без сахара	200	2,82	200	2,82
Итого полдник	300	253	350	378

Заведующий производством: Лылова Ю.В.

Директор МОУ ИРМО п. Молодежный: Власевская Н.В.



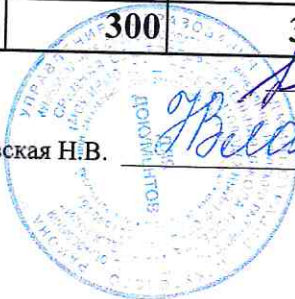


МЕНЮ 04.10.2023

Наименование	7-11 лет	Эц(Ккал)	12 и старше лет	Эц(Ккал)
ЗАВТРАК				
Запеканка рисово-творожная с повидлом	120/30	393	170/30	524
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00
Хлеб пшеничный	50	114,95	50	114,95
Фрукт свежий	100	32,00	100	32,00
Итого	500	599,95	550	730,95
ОБЕД				
Щи из свежей капусты с картофелем	200	71,80	250	89,75
Тефтели куриные с соусом	80/20	321,00	80/20	321,00
Пюре картофельное	150	261,03	200	348,04
Компот из смеси сухофруктов	200	132,00	200	132,00
Хлеб пшеничный	50	114,95	50	114,95
Итого обед	700	900,8	800	1005,74
Полдник *				
Булочка сдобная	100	262	150	393,00
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00
Итого полдник	300	322	350	453

Заведующий производством: Лылова Ю.В.

Директор МОУ ИРМО п. Молодежный: Власевская Н.В.





МЕНЮ 05.10.2023

Наименование	7-11 лет	Эц(Ккал)	12 и старше лет	Эц(Ккал)
ЗАВТРАК				
Каша манная на молоке	150	188,25	200	251,00
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00
Хлеб пшеничный	50	116,90	50	116,90
Хлеб ржаной	50	114,95	50	114,95
Масло сливочное	10	65,60	10	65,60
Сыр порционно	20	68,70	20	68,70
Итого	480	614,40	510	677,15
ОБЕД				
Суп с рыбными консервами	200	107,02	250	133,78
Макаронны отварные	150	201,90	180	242,28
Гуляш из курицы	90	246,24	100	273,60
Напиток витаминный	200	122,60	200	122,6
Салат овощной	80	25,60	100	32,00
Хлеб пшеничный	50	116,90	50	116,9
Итого обед	770	820,3	880	921,16
Полдник *				
Кисломолочная продукция	200	100	200	100,00
Булочка "Творожная"	100	252,6	150	379,00
	300	353	350	479

Заведующий производством : Лылова Ю.В.

Директор МОУ ИРМО п.Молодежный: Власевская Н.В.





МЕНЮ 06.10.2023

Наименование	7-11 лет	Эц(Ккал)	12 и старше лет	Эц(Ккал)
ЗАВТРАК				
Макароны с сыром	150/30	219,1	170/30	250,32
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00
Хлеб пшеничный	40	93,52	40	93,52
Хлеб ржаной	50	115	50	115,00
Овощи свежие	90	11,2	100	14,00
Итого	530	498,85	550	532,84
ОБЕД				
Рассольник Ленинградский	200	80,80	250	111,00
Капуста тушеная	150	112,65	180	135,18
Котлета " Гречанка" с соусом	80/20	170,54	80/20	170,54
Компот	200	122,60	200	122,60
Фрукты свежие	100	32	100	32,00
Хлеб пшеничный	40	91,96	40	91,96
Итого обед	780	610,6	870	663,28
Полдник *				
Пицца школьная	100	253	150	379,50
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00
	300	313	350	440

Заведующий производством : Лылова Ю.В.

Директор МОУ ИРМО п.Молодежный: Власевская Н.В.

