



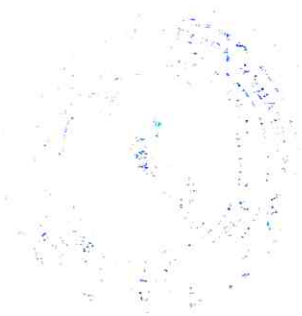
## МЕНЮ 11.09.2023

| Наименование          | 7-11 лет   | Эц(Ккал)      | 12 и старше лет | Эц(Ккал)      |
|-----------------------|------------|---------------|-----------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>        |            |               |                 |               |
| Рисовая каша с маслом | 180        | 249           | 250             | 249           |
| Напиток витаминный    | 200        | 84,80         | 200             | 84,80         |
| Батон нарезной        | 50         | 60,00         | 50              | 60,00         |
| Хлеб пшеничный        | 50         | 114,95        | 50              | 114,95        |
| Масло сливочное       | 10         | 65,60         | 10              | 65,60         |
| Фрукт                 | 100        | 83,30         | 100             | 83,30         |
| <b>Итого</b>          | <b>590</b> | <b>657,65</b> | <b>660</b>      | <b>657,65</b> |
| <b>ОБЕД</b>           |            |               |                 |               |
| Плов из птицы         | 200        | 305,33        | 250             | 381,66        |
| Суп свекольник        | 250        | 129,33        | 250             | 155,19        |
| Напиток витаминный    | 200        | 122,60        | 200             | 122,60        |
| Хлеб пшеничный        | 50         | 114,95        | 50              | 114,95        |
| Хлеб ржаной           | 20         | 36,20         | 20              | 36,20         |
| Кондитерское изделие  | 30         | 32,28         | 30              | 32,28         |
| <b>Итого обед:</b>    | <b>750</b> | <b>740,69</b> | <b>800</b>      | <b>842,88</b> |

Заведующий производством Лылова Ю.В.

Директор МОУ ИРМО п.Молодежный Власевская Н.В.

\_\_\_\_\_ /  
\_\_\_\_\_ /



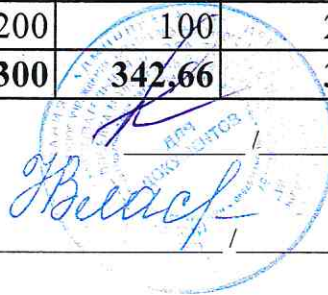


## МЕНЮ 12.09.2023

| Наименование                    | 7-11 лет   | Эц(Ккал)      | 12 и старше лет | Эц(Ккал)      |
|---------------------------------|------------|---------------|-----------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                  |            |               |                 |               |
| Каша ДРУЖБА ( из риса и пшена)  | 200        | 268,17        | 250             | 355           |
| Сыр порционно                   | 20         | 103           | 20              | 103           |
| Чай с сахаром                   | 200        | 60            | 200             | 60            |
| Хлеб пшеничный                  | 50         | 116,9         | 50              | 116,9         |
| Хлеб ржаной                     | 30         | 68,97         | 30              | 68,97         |
| Йогур питьевой                  | 100        | 51            | 100             | 51            |
| <b>Итого</b>                    | <b>600</b> | <b>668,04</b> | <b>650</b>      | <b>754,87</b> |
| <b>ОБЕД</b>                     |            |               |                 |               |
| Салат овощной                   | 80         | 71,8          | 100             | 89,80         |
| Суп с рыбными консервами        | 200        | 133,92        | 250             | 200,89        |
| Рагу куриное с картофелем       | 240        | 297,6         | 240             | 297,6         |
| Компот                          | 200        | 132,8         | 200             | 132,8         |
| Хлеб пшеничный                  | 50         | 116,9         | 50              | 116,9         |
| Хлеб ржаной                     | 25         | 57,47         | 25              | 57,47         |
| <b>Итого обед:</b>              | <b>795</b> | <b>810,53</b> | <b>865</b>      | <b>895,46</b> |
| <b>Полдник *</b>                |            |               |                 |               |
| Булочка "Школьная"              | 100        | 242,7         | 150             | 364,00        |
| Кисломолочная продукция (кефир) | 200        | 100           | 200             | 100           |
| <b>Итого полдник</b>            | <b>300</b> | <b>342,66</b> | <b>350</b>      | <b>464</b>    |

Заведующий производством Лылова Ю.В. \_\_\_\_\_ /

Директор МОУ ИРМО п.Молодежный Власевская Н.В. \_\_\_\_\_ /





## МЕНЮ 13.09.2023

| Наименование                      | 7-11 лет       | Эц(Ккал)      | 12 и старше лет | Эц(Ккал)      |
|-----------------------------------|----------------|---------------|-----------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                    |                |               |                 |               |
| Омлет                             | 180            | 271,56        | 230             | 347           |
| Ветчина                           | 20             | 3,39          | 20              | 3,39          |
| Чай с сахаром                     | 200            | 60,00         | 200             | 60,00         |
| Хлеб пшеничный                    | 50             | 116,90        | 50              | 116,90        |
| Хлеб ржаной                       | 50             | 114,5         | 50              | 114,95        |
| <del>Фрукты свежие</del>          | <del>100</del> | 83,16         | 100             | 83,16         |
| <b>Итого завтрак:</b>             | <b>600</b>     | <b>649,51</b> | <b>650</b>      | <b>725,40</b> |
| <b>ОБЕД</b>                       |                |               |                 |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200            | 71,80         | 250             | 89,75         |
| Макароны отварные                 | 150            | 156,00        | 180             | 208,00        |
| Гуляш из свинины                  | 90             | 278,00        | 100             | 309,00        |
| Напиток витаминный                | 200            | 84,8          | 200             | 84,80         |
| Хлеб ржаной                       | 20             | 38,31         | 20              | 38,31         |
| Хлеб пшеничный                    | 50             | 116,90        | 50              | 116,90        |
| <b>Итого обед:</b>                | <b>710</b>     | <b>745,81</b> | <b>800</b>      | <b>846,76</b> |
| <b>Полдник *</b>                  |                |               |                 |               |
| Булочка ванильная                 | 100            | 263,33        | 150             | 395,00        |
| Чай с сахаром                     | 200            | 60,0          | 200             | 60,0          |
| <b>Итого полдник:</b>             | <b>300</b>     | <b>323,33</b> | <b>350</b>      | <b>455</b>    |

Заведующий производством: Лылова Ю.В.

Директор МОУ ИРМО п. Молодежный: Власевская Н.В.





Согласовано:  
Директор ГОУ СКШ № 11



## МЕНЮ 14.09.2022

| Наименование                      | 7-11       | Эц(Ккал)      | 12 и старше лет | Эц(Ккал)      |
|-----------------------------------|------------|---------------|-----------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                    |            |               |                 |               |
| Каша "Осяная"                     | 200        | 206,00        | 250             | 257,00        |
| <b>Чай с сахаром</b>              | 200        | 60,00         | 200             | 60,00         |
| Батон                             | 25         | 128,80        | 25              | 128,80        |
| масло ( порционнно)               | 10         | 65,60         | 10              | 65,60         |
| Овощи свежие                      | 80         | 32,00         | 100             | 40            |
| <b>Итого завтрак</b>              | <b>500</b> | <b>492,4</b>  | <b>560</b>      | <b>551,40</b> |
| <b>Обед</b>                       |            |               |                 |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200        | 66,58         | 250             | 83,23         |
| Макаронны отварные                | 150        | 186,9         | 180             | 224,28        |
| Гуляш из свинины                  | 80         | 242,2         | 100             | 307,83        |
| Чай с молоком                     | 200        | 81,83         | 200             | 81,83         |
| Хлеб пшеничный                    | 40         | 93,52         | 40              | 93,52         |
| Хлеб ржаной                       | 50         | 114,95        | 50              | 114,95        |
| <b>Итого обед</b>                 | <b>720</b> | <b>785,98</b> | <b>820</b>      | <b>905,64</b> |
| <b>ПОЛДНИК</b>                    |            |               |                 |               |
| Булка с сахаром                   | 80         | 310,5         | 80              | 310,5         |
| Кисломолочный продукт             | 150        | 143           | 150             | 143           |
| <b>Итого</b>                      | <b>230</b> | <b>453,5</b>  | <b>230</b>      | <b>453,5</b>  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Ю.В.Лылова



## МЕНЮ 15.09.2023

|                                          | 7-11 лет   | Эц(Ккал)      | 12 и старше лет | Эц(Ккал)       |
|------------------------------------------|------------|---------------|-----------------|----------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |            |               |                 |                |
| Запеканка рисово-творожная с соусом      | 120/30     | 369,88        | 170/30          | 524            |
| Чай без сахара                           | 200        | 2,82          | 200             | 2,82           |
| Хлеб пшеничный                           | 50         | 116,90        | 50              | 116,90         |
| Фрукты свежие                            | 100        | 83,16         | 100             | 83,16          |
| <b>Итого</b>                             | <b>500</b> | <b>572,76</b> | <b>550</b>      | <b>726,88</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                              |            |               |                 |                |
| Салат овощной                            | 100        | 89,8          | 100             | 89,80          |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200        | 94,60         | 250             | 118,25         |
| Котлета куриная с соусом                 | 100        | 321,00        | 100             | 321,00         |
| Горох отварной                           | 150        | 245,19        | 180             | 294,23         |
| Витаминный напиток                       | 200        | 88,20         | 200             | 88,20          |
| Хлеб пшеничный                           | 50         | 116,90        | 50              | 116,90         |
| <b>Итого обед:</b>                       | <b>800</b> | <b>955,69</b> | <b>880</b>      | <b>1028,38</b> |
| <b>ПОЛДНИК</b>                           |            |               |                 |                |
| Булочка творожная                        | 100        | 241,3         | 150             | 362,0          |
| Напиток                                  | 200        | 75,2          | 200             | 75,2           |
| <b>Итого полдник:</b>                    | <b>300</b> | <b>317</b>    | <b>350</b>      | <b>437</b>     |

Заведующий производством : Лылова Ю.В.

Директор МОУ ИРМО п. Молодежный: Власевская Н.В.

