

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ  
ИРКУТСКОЕ РАЙОННОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ПОСЕЛКА МОЛОДЕЖНЫЙ»**



**Утверждаю:**

Директор

Н.В. Власевская

01 сентября 2021 г.

**ПЛАН РАБОТЫ ПОСТА «ЗДОРОВЬЕ +»**

**на 2021 – 2022 учебный год**

**Иркутский район**

**2021 г.**

## Цели и задачи поста «Здоровье+»

### Цели:

- 1.Формирование здорового образа жизни среди обучающихся и негативное отношение к употреблению курения, алкоголя и ПАВ.
- 2.Оказание комплексной адресной помощи несовершеннолетним «группы риск» в школе и их семьям.

### Задачи:

- 1.Осуществление комплекса мероприятий по первичной и при необходимости вторичной профилактике употребления ПАВ в среде обучающихся.
- 2.Реализация мероприятий для обучающихся с проведением индивидуальной и групповой воспитательной работы и устранением условий для отклоняющегося поведения, формирование зависимостей.
- 3.Работа с родителями (законными представителями), направленная на профилактику ПАВ среди детей и подростков.
- 4.Создание в подростковой среде ситуации, препятствующей злоупотреблению психоактивных веществ (ПАВ).
- 5.Распространение информации о причинах, формах и последствиях злоупотребления ПАВ.
- 6.Формирование у подростков навыков здорового образа жизни и ответственного отношения к своему здоровью.

## План-сетка

### профилактической работы поста «Здоровья+» на 2021 – 2022 учебный год

Месяц	Профилактическая работа с учащимися			Диагностическая работа с учащимися		Работа с родителями <sup>1</sup>	Организационно-методическая работа
	все учащиеся	учащиеся «группы риска»	учащиеся, состоящие на учете Поста «Здоровье+»	социально-педагогическая	психологическая		
Сентябрь	<p>Выявление учащихся, склонных к употреблению алкогольных, наркотических средств, средств и психотропных веществ.</p> <p>Единая неделя профилактики безнадзорности, беспризорности и правонарушений в подростковой</p>	<p>Выявление обучающихся «группы риска».</p> <p>Беседы с обучающимися группы риска «Всё в твоих руках».</p> <p>Участие обучающихся, состоящих в группе риска в Дне здоровья (День</p>	<p>Контроль посещаемости и успеваемости учащихся 2группы риска» и состоящих на учете наркопоста.</p> <p>Рейд по проверке употребления сигарет и вейпов в школе и на территории школы.</p> <p>Индивидуально</p>	<p>Корректировка списков обучающихся, состоящих на учёте поста «Здоровье+»</p>	<p>Проведение социально – психологического тестирования (СПТ), направленного на раннее выявление ПАВ.</p>	<p>Проведение родительских собраний по вопросам проведения СПТ.</p> <p>Получение согласий от родителей на проведение СПТ.</p>	<p>Проведение заседания Поста «Здоровье +».</p> <p>Проведение классных часов в 7-11 классов с целью ознакомления обучающихся с порядком проведения СПТ, а также получение согласий на проведение СПТ.</p> <p>Замена информации на стенде Пост «Здоровье +»</p>

	<p>среде «Высокая ответственность», посвящённая Дню солидарности в борьбе с терроризмом»</p> <p>Участие в муниципальном этапе Всероссийского конкурса «Стиль жизни – здоровье!»</p> <p>Проведение классных часов в 7-10 классах «Вейпы. Здоровье. Ответственность».</p> <p>День здоровья (День рождения школы)</p>	<p>рождения школы).</p> <p>Включение обучающихся, состоящих в группе риска» в работу волонтерского отряда.</p> <p>Индивидуальное консультирование обучающихся, состоящих в «группе риска».</p>	<p>консультирование обучающихся, состоящих на учете Поста «Здоровье+»</p>				
Октябрь	Проведение	Исследование	Организация	Мониторинг	Проведение	Проведение	Разработка классных



	<p>единой профилактической недели «Будущее в твоих руках», посвящённой дню трезвости.</p> <p>Проведение встреч с представителями общественной организации «Город без наркотиков» для обучающихся 6-11 классов</p>	<p>степени тревожности, толерантности, отношения к здоровому образу жизни.</p> <p>Блиц – опрос «Я не курю, а ты?»</p> <p>Индивидуальные профилактические беседы с обучающимися о вреде курения, алкоголизма, употребления ПАВ.</p> <p>Включение обучающихся, состоящих в группе риска» в работу волонтёрского отряда.</p>	<p>взаимодействи я служб и ведомств системы профилактики.</p> <p>Участие в муниципальном конкурсе плакатов для детей, состоящих на различных видах учёта «Мы всегда придём на помощь!»</p>	<p>эффективност и профилактической работы с обучающимися «группы риска»</p>	<p>социально – психологическое тестирования (СПТ), направленного на раннее выявление ПАВ.</p> <p>Тренинговые занятия по профилактике ПАВ – 8 классы</p>	<p>родительских собраний в 8 классах «Курение несовершенно летних, Здоровье. Ответственность».</p> <p>Проведение встреч с представителями общественной организации «Город без наркотиков» для родителей обучающихся 6-11 классов</p>	<p>часов для обучающихся 15-11 классов по здоровому образу жизни. Размещение разработок на сайте школы и в Дневнике РУ</p>
Ноябрь	Единая неделя профилактики отказа от	Индивидуальные профилактические	Контроль за посещаемостью	Анкетирование обучающихся	Корректировка списков обучающихся,	Посещение социально – неблагополучн	Разработка классных часов для обучающихся 1-4 классов по

	<p>курения «Мы - за чистые лёгкие!», приуроченная к Международному дню отказа от курения.</p>	<p>кие беседы с обучающимися о вреде курения, алкоголизма, употребления ПАВ</p> <p>Встреча инспектора ОДН с обучающимися, состоящими на всех видах учёта. с беседой «Профилактика правонарушений среди подростков».</p> <p>Индивидуальное консультирование обучающихся, состоящих в «группе риска».</p>	<p>обучающихся, состоящих на учёте</p> <p>Рейд по проверке употребления сигарет и вейпов в школе и на территории школы.</p> <p>Индивидуальное консультирование обучающихся, состоящих на учёте Поста «Здоровье+»</p>	<p>7-9 классов «Отношение подростков к ПАВ»</p>	<p>состоящих на учёте Поста «Здоровье+».</p>	<p>ых семей.</p> <p>Индивидуальные беседы с родителями, чьи дети находятся в группе «риска».</p>	<p>здоровому образу жизни. Размещение разработок на сайте школы и в Дневнике РУ.</p> <p>Подготовка методических материалов и рекомендаций для проведения классных</p>
Декабрь	<p>Единая неделя профилактики ВИЧ – инфекции</p>	<p>Индивидуальные профилактические беседы с</p>	<p>Проведение акции «Красная ленточка», посвящённой</p>	<p>Анкетирование обучающихся 10 - 11 классов</p>	<p>Опрос среди обучающихся «Знаешь ли ты, что такое</p>	<p>Посещение социально – неблагополучн</p>	<p>Проведение заседания Поста Здоровье +.</p>

	«Здоровая семья!», посвящённая Всемирному дню борьбы со СПИДом.  Блиц – опрос «Я не курю, а ты?»	обучающимися о вреде курения, алкоголизма, употребления ПАВ	всемирному Дню борьбы со СПИД.  Индивидуальное консультирование обучающихся, состоящих на учете Поста «Здоровье+»	«Отношение подростков к ПАВ»	ПАВ?»	ых семей.  Индивидуальные беседы с родителями, чьи дети находятся в группе «риска».	
Январь	Конкурс наглядной агитации «Я выбираю жизнь!»	Индивидуальные профилактические беседы с обучающимися о вреде курения, алкоголизма, употребления ПАВ.  Индивидуальное консультирование обучающихся, состоящих в «группе риска».	Рейд по проверке употребления сигарет и вейпов в школе и на территории школы.	Мониторинг по результатам работы Поста «Здоровье +» в школе	Исследование уровня тревожности у обучающихся 9 классов	Индивидуальные беседы с родителями обучающихся группы риска по предупреждению употребления ПАВ	Подготовка методических материалов и рекомендаций по ЗОЖ для проведения классных часов в 5-8 классах.  Размещение рекомендаций на стенде Пост «Здоровье +»



Февраль	Круглый стол с обучающимися 5-7 классов «Быть здоровым – это модно!»	Индивидуальные профилактические беседы с обучающимися о вреде курения, алкоголизма, употребления ПАВ  Встреча инспектора ОДН с обучающимися, состоящими на всех видах учёта с беседой «Вред электронных сигарет».	Распространение листовок «Быть здорово – это здорово!» среди 1-5 классов.  Индивидуальное консультирование обучающихся, состоящих на учете Поста «Здоровье+»	Анкетирование 5 – 6 классов «Твоя жизненная позиция»	Диагностика «Уровень воспитанности» в 9-11 классах.	Консультации родителей по вопросу «Профилактика вредных привычек»	Рекомендации на сайт школы «Правила безопасного поведения в сети Интернет»
Март	Единая неделя профилактики наркозависимости «Независимое детство», посвящённая Международному дню борьбы с наркоманией	Индивидуальные профилактические беседы с обучающимися о вреде курения, алкоголизма, употребления ПАВ.	Рейд по проверке употребления сигарет и вейпов в школе на территории школы.	Анкетирование обучающихся 9-10 классов «Отношение подростков к наркомании»	Тренинг – коррекция «Путь доверия» - 7 класс	Разработка памятки для родителей «Подросток и наркотики».  Индивидуальные беседы с родителями, чьи дети находятся в	Проведение заседания Поста Здоровье +.  Замена информации на стенде Пост «Здоровье +»



	и наркобизнесом.	Индивидуальное консультирование обучающихся, состоящих в «группе риска».				группе «риска».	
Апрель	Проведение классных часов по предупреждению употребления ПАВ (8-10 классы)	Индивидуальные профилактические беседы с обучающимися о вреде курения, алкоголизма, употребления ПАВ	День здоровья. Подведение итогов по организации работы Поста «Здоровье+» с обучающимися, входящими в группу риска.  Индивидуальное консультирование обучающихся, состоящих на учете Поста «Здоровье+»	Мониторинг по результатам работы Поста «Здоровье+»	Тест школьной тревожности Филиппа 6-7 классы	Посещение социально – неблагополучных семей.  Индивидуальные беседы с родителями, чьи дети находятся в группе «риска».	Подготовка информации для классных руководителей «Специфика работы с подростками, находящимися в трудной жизненной ситуации».  Замена информации на стенде Пост «Здоровье +»
Май	Проведение классных часов по предупреждению	Индивидуальные профилактические беседы с	Рейд по проверке употребления сигарет и	Мониторинг по результатам работы Поста	Проведение диагностики «Мы планируем	Консультации для родителей «Планируем летний отдых	Проведение заседания Поста Здоровье +.  Анализ работы с обучающимися,

	<p>ию правонарушений в каникулярное время.</p>	<p>обучающимися о вреде курения, алкоголизма, употребления ПАВ</p> <p>Встреча инспектора ОДН с обучающимися, состоящими на всех видах учёта с беседой «Права, обязанности и ответственность учащихся».</p> <p>Индивидуальное консультирование обучающихся, состоящих в «группе риска».</p>	<p>вейпов в школе и на территории школы.</p>	<p>«Здоровье +» в школе</p>	<p>свои школьные каникулы»</p>	<p>для детей»</p>	<p>входящими в группу риска.</p>
--	--	--	--	-----------------------------	--------------------------------	-------------------	----------------------------------