



МЕНЮ 18.12.2023

Наименование	7-11 лет	Эц(Ккал)	12 и старше лет	Эц(Ккал)
1 смена ЗАВТРАК				
Каша овсяная на молоке	180	272,37	240	378,3
Ветчина	20	3,39	20	3,39
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00
Хлеб пшеничный	50	116,90	50	116,90
Хлеб ржаной	50	114,95	50	114,95
Фрукт свежий	100	32,00	100,0	32,0
Итого	600	599,6	660	705,54
2 смена ОБЕД				
Пельмени отварные	240	396,48	260	572
Борщ с капустой	200	88	250	110
Хлеб пшеничный	50	116,90	50	116,90
Хлеб ржаной	50	114,95	50	114,95
Фрукт свежий	100	32,00	100,0	32,0
Напиток из шиповника	200	112,00	200,0	112,0
Итого	840	860,33	910	1057,85
Полдник *				
Булочка с корицей	100	240	150	390,00
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00
Итого полдник	300	300	350	450

Заведующий производством: Жилилова Ю.В.

Директор МОУ ИРМО п.Молодежный: Власевская Р.В.





МЕНЮ 19.12.2023

Наименование	7-11 лет	Эц(Ккал)	12 и старше лет	Эц(Ккал)
ЗАВТРАК				
Каша молочная " Дружба"	200	213,5	250	266,25
Яйцо отварное	50	63,00	50	63,00
Витаминный напиток	200	60,00	200	60,00
Масло сливочное	10	65,00	10	65,00
Хлеб пшеничный	40	91,96	40	91,96
Йогурт питьевой	100	51,00	100	51,00
Итого	600	544,46	650	597,21
ОБЕД				
Суп картофельный с бобовыми	200	118,80	250	148,25
Жаркое по-домашнему	240	504,24	250	525,25
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00
Хлеб ржаной	50	114,95	50,0	115,0
Хлеб пшеничный	50	116,90	50,0	116,9
Овощи свежие	80	32,00	100,0	32,0
Итого обед	820	946,9	900	997,35
Полдник *				
Булочка " Школьная"	100	250	150	375,00
Чай без сахара	200	2,82	200	2,82
Итого полдник	300	253	350	378

Учитель: _____

Директор МОУ НРМО «Молодецкий»: Валеева _____





МЕНЮ 20.12.2023

Наименование	7-11 лет	Эц(Ккал)	12 и старше лет	Эц(Ккал)
ЗАВТРАК				
Омлет	180	271,56	230	347
Ветчина	20	3,39	20	3,39
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00
Хлеб пшеничный	50	116,90	50	116,90
Хлеб ржаной	50	114,5	50	114,95
Итого завтрак:	500	566,35	550	642,24
ОБЕД				
Щи из свежей капусты с картофелем	200	71,80	250	89,75
Рагу картофельное с курицей	200	156,00	240	208,00
Напиток витаминный	200	84,8	200	84,80
Хлеб ржаной	20	38,31	20	38,31
Хлеб пшеничный	50	116,90	50	116,90
Итого обед:	670	467,81	760	537,76
Полдник *				
Булочка ванильная	100	263,33	150	395,00
Чай с сахаром	200	60,0	200	60,0
Итого полдник:	300	323,33	350	455

Заведующий производством: Лылова Ю.В.

Директор МОУ ИРМО п.Молодежный: Власевская Н.В.



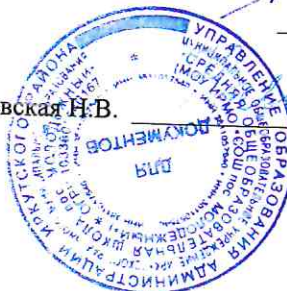


МЕНЮ 21.12.2023

Наименование	7-11лет	Эц(Ккал)	12 и старше лет	Эц(Ккал)
ЗАВТРАК				
Вареники с картофелем	150	231,42	200	308,57
Чай с сахаром	200	2,82	200	2,82
Овощи свежие	80	51,00	100	51,00
Хлеб ржаной	50	114,95	50	114,95
Хлеб пшеничный	50	116,90	50	116,90
Итого	530	517,09	600	594,24
ОБЕД				
Салат свекольный	100	85,0	100	85,00
Рассольник Ленинградский	200	80,80	250	101,00
Рис отварной	180	209,70	200	279,60
Бедро куриное	100	256,40	100	256,40
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00
Хлеб пшеничный	50	116,90	50	116,90
Итого обед:	830	808,8	900	898,9
Полдник *				
Булочка Ванильная	100	263	150	393
Сок натуральный	200	60,0	200	60,0
Итого полдник:	300	323	350	453

Заведующий производством: Лылова Ю.В.

Директор МОУ ИРМО п.Молодежный : Власевская Н.В.





МЕНЮ 22.12.2023

	7-11 лет	Эц(Ккал)	12 и старше лет	Эц(Ккал)
ЗАВТРАК				
Запеканка рисово-творожная с соусом	120/30	393	170/30	524
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00
Хлеб пшеничный	50	116,90	50	116,90
Фрукты свежие	100	83,16	100	83,16
Итого	500	653,06	550	784,06
ОБЕД				
Салат овощной	80	89,8	100	89,80
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	71,84	250	118,25
Котлета куриная с соусом	100	321,00	100	321,00
Горох отварной	150	245,19	180	294,23
Витаминный напиток	200	88,20	200	88,20
Хлеб пшеничный	50	116,90	50	116,90
Итого обед:	780	932,93	880	1028,38
ПОЛДНИК				
Булочка творожная	100	241,3	150	362,0
Напиток	200	75,2	200	75,2
Итого полдник:	300	317	350	437

Заведующий производством : Лылова Ю.В.

Директор МОУ ИРМО п.Молодежный: Власевская Н.В.

